

МЕНЮ МБОУ СОШ №34

3 марта 2025 г.

145,27 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	71,77
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		145,27

249,03 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	55,76
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	71,77
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		249,03

103,76 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	55,76
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		103,76

75,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	75,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта